

Trainingsplan WingTsun – Chikung

[A-6900 Bregenz, Rheinstrasse 74 | ☎ +43 (05575) 200 19 | @ janisch.mario@aon.at | mobil:+43 (0660) 6556223]

Schulleiter: Sifu Mario Janisch GM. WingTsun

Montag	08:30 – 09:45	Chikung
	18:30 – 19:30	Chikung
	19:45 – 21:00	WingTsun
Dienstag	18:15 – 19:30	WingTsun
	19:45 – 20:45	Chikung
Mittwoch	08:30 – 09:45	Workout
	18:00 – 19:00	KidsWingTsun
Donnerstag	18:30 - 19:30	Chikung
	19:45 – 21:00	WingTsun
Samstag	Kleingruppe	siehe Jahresübersicht
Sonntag	Kleingruppe	Siehe Jahresübersicht

WT-Schulen Vorarlberg Janisch Mario

Bank: Volksbank Bregenz / IBAN AT45 45710 00141002964 / BIC VOVBAT2B

www.wingtsunweb.at